

Российская Федерация

Министерство образования и спорта Республики Карелия

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики Карелия  
«Специальная (коррекционная) общеобразовательная школа-интернат № 23»

г. Петрозаводск

**ПРИНЯТО** на заседании педагогического  
совета

Протокол №\_24

«\_31» августа 2023 года

Утверждаю

Директор школы- интерната

О.А. Федорова



«\_31» 09 \_\_\_\_\_ 2023 года

**«Рабочая программа по домоводству»**

(2 вариант)

Срок реализации 3 года

Составила: учитель

Васенко Ирина Владимировна

2023 г.

## **Содержание программы.**

### **I раздел – Кулинария.**

В данном разделе учащиеся закрепляют знания по консервации, национальным блюдам родного края.

### **II раздел – Разумная экономика.**

В этом разделе учащиеся учатся планировать бюджет семьи, выполнять расчет показаний за электроэнергию, за коммунальные услуги, планировать денежные средства на отдых.

### **III раздел – Наши ближайшие планы.**

В данном разделе учащиеся знакомятся с организацией режима жизни, распределением обязанностей членов семьи.

### **IV раздел – Здоровье.**

В разделе учащиеся познакомятся с видами инфекционных, воспалительных и вирусных заболеваний, с правилами оказания первой помощи при травмах и ожогах.

### **V раздел – Домашняя аптечка.**

В разделе речь идет о правилах комплектования аптечки, о лекарственных средствах от головной боли, кишечных расстройствах, простудных заболеваний.

### **VI раздел – Здоровье и красота.**

В разделе учащиеся знакомятся с понятием «здоровый образ жизни», с гигиеническими, косметическими средствами для юношей и девушек.

### **VII раздел – Правила этики.**

В данном разделе речь идет о правилах поведения в общественных местах, о правилах знакомства и дружбы юноши и девушки.

### **VIII раздел – Организация досуга.**

В разделе учащиеся знакомятся с понятиями «досуг», «отдых», «развлечения», с разновидностями отдыха и развлечений.

### **IX раздел – Летний отдых.**

В разделе учащиеся учатся планировать отдых на лето, собирать вещи в путешествия, турпоходы, на дачу.

### **X раздел – Повторение.**

В данном разделе учащиеся повторяют наиболее значимые темы за год.

## **Планируемые результаты.**

Учащиеся должны знать:

- о том, что расходы семьи строятся на основе заработка;

- основные статьи расходов (питание, одежда, коммунальные, бытовые и другие услуги);
- свой распорядок дня и обязанности в доме;
- основные гигиенические требования по уходу за телом;
- правила вызова врача;
- что красота человека состоит из здорового образа жизни и нравственного поведения;
- необходимые для пола и возраста гигиенические требования по уходу за телом.

**Учащиеся должны уметь:**

- выполнять основные гигиенические требования по уходу за телом;
- помочь больному в доме;
- организовать свой отдых и развлечения с пользой;
- выбирать необходимые вещи (из перечня возможных) для отдыха летом.

**Тематический план 68 ч.**

№	Раздел, тема урока	Количество часов	Воспитательные вопросы
<b>I.</b>	<b>Кулинария.</b>	<b>4</b>	Формировать любовь и уважение к национальным традициям.
1.	Дары осени. Заготовки на зиму	2	
2.	Национальные блюда	2	
<b>II.</b>	<b>Разумная экономика</b>	<b>6</b>	Воспитывать трудолюбие, аккуратность. Формировать позитивную установку на семейную жизнь.
3.	Заработная плата. Бюджет семьи	1	
4.	Планирование расходов в семье из четырех человек	1	
5.	Расчет показаний расхода электроэнергии с электросчетчика.	1	
6.	Заполнение бланков для оплаты	1	

	коммунальных услуг		
7.	Вещи долговременного пользования, их стоимость	1	
8.	Планирование денежных средств на отдых, непредвиденные расходы	1	
<b>III.</b>	<b>Наши ближайшие планы</b>	<b>3</b>	Прививать навыки работы в группе, формировать культуру общения.  Формировать позитивную установку на семейную жизнь.
9.	Организация режима жизни членов семьи	1	
10.	Планирование рабочих и выходных дней	1	
11.	Распределение обязанностей на неделю	1	
<b>IV.</b>	<b>Здоровье</b>	<b>8</b>	
12.	Гигиенический режим, его правила в течение дня, недели	1	
13.	Источники заболеваний.  Профилактика воспалительных и вирусных заболеваний	1	
14.	Инфекционные	1	

	заболевания		
15.	Меры по предупреждению инфекционных заболеваний	1	
16.	Травмы, ожоги. Оказание первой помощи	1	
17.	Правила вызова врача, «скорой помощи»	1	
18.	Уход за больными в доме	2	
<b>V.</b>	<b>Домашняя аптечка</b>	<b>7</b>	Воспитание бережного отношения к своему здоровью и к членам своей семьи.
19.	Правила комплектования аптечки	1	
20.	Средства от головной боли, кишечных расстройств, простудных заболеваний	1	
21.	Народные безопасные средства для дезинфекции, полоскания, ожогов	1	
22.	Приготовление настоев и отваров из лекарственных растений	1	
23.	Экскурсия в аптеку. Выбор лекарственных средств в	2	

	домашнюю аптечку		
24.	Правила обращения с лекарствами. Хранение лекарств	1	
<b>VI.</b>	<b>Здоровье и красота</b>	<b>12</b>	Воспитание правильного понятия о здоровом образе жизни, бережное отношение к своему здоровью.
25.	Толкование пословиц о красоте и здоровье.	1	
26.	Понятие о здоровом образе жизни	1	
27.	Здоровье, спорт, интересный досуг — красота жизни	1	
28.	Внешняя красота, ее правила	1	
29.	Гигиенические средства по уходу за кожей, волосами	2	
30.	Гигиенические правила для девушек	1	
31.	Гигиенические правила для юношей	1	
32.	Косметические средства для молодых людей	1	
33.	Приготовление маски для лица в домашних условиях	1	
34.	Гигиенические уголки в доме, их	1	

	оборудование			
35.	Нравственное здоровье	1		
<b>VII.</b>	<b>Правила этики</b>	<b>5</b>	Воспитывать культуру поведения и общения за столом, в общественных местах, в гостях.	
36.	Российские традиции гостеприимства	1		
37.	Поведение в общественных местах	1		
38.	Правила обращения к незнакомому человеку. Правила знакомства	1		
39.	Правила выхода из конфликтной ситуации в семье, с друзьями	1		
40.	Правила поведения в гостях	1		
41.	Дружба девушки и юноши	1		
<b>VIII.</b>	<b>Организация досуга</b>	<b>11</b>		Прививать навыки работы в группе, формировать культуру общения. Воспитывать культуру проведения досуга.
42.	Понятия досуг, отдых, развлечения. Составление перечня любимых и нелюбимых занятий	1		
43.	Досуг как укрепление и развитие здоровья	1		
44.	Досуг как развитие постоянного интереса к какому-	1		

	то виду деятельности		
45.	Самостоятельное планирование досуговой деятельности	1	
46.	Отдых, его разновидности	1	
47.	Первая помощь утопающему	1	
48.	Первая помощь при солнечном ударе	1	
49.	Правила поведения во время грозы, урагана	1	
50.	Планирование отдыха для членов семьи	1	
51.	Развлечения, виды развлечений	1	
52.	Организация вечера, досуга и отдыха	1	
<b>IX.</b>	<b>Летний отдых</b>	<b>9</b>	Воспитание эстетического о бережного отношения к природе.
53.	Планирование отдыха на лето	1	
54.	Отпуск, расчет дней для отдыха	1	
55.	Выбор места для отдыха	1	
56.	Подготовка к путешествию: выбор транспорта, оплата проезда	1	



57.	Экскурсия в магазин «Все для отдыха»	2	
58.	Собираем вещи для турпохода	1	
59.	Собираем вещи для отдыха на море	1	
60.	Собираем вещи для отдыха на даче	1	
<b>Х.</b>	<b>Повторение</b>	<b>3</b>	
61.	Лекарственные травы для красоты и здоровья	1	
62.	Правила безопасности во время туристического похода	1	
63.	Деловая игра «Планирование бюджета семьи»	1	
	Итого:	68	

### Интернет-ресурсы

- <http://teramult.org.ua/> Сайт «Старые мультфильмы»
- <http://www.multirussia.ru> МУЛЬТИ-РОССИЯ
- <http://teremoc.ru/> Детский портал «Теремок»
- <http://pochemu4ka.ru/> Детский портал «Почемучка»
- <http://internetenok.narod.ru/> Детский портал «Интернетёнок»
- [http://www.klepa.ru/-](http://www.klepa.ru/) Детский портал «Клепа»
- <http://www.kinder.ru> - Интернет для детей. Каталог детских ресурсов.
- <http://www.solnyshko.ee> - Детский портал
- <http://library.thinkguest.org> - Сайт об оригами для детей и родителей.
- <http://owl21.ucoz.ru/> Развивающий центр школьников "СОВЁНОК"

<http://www.detkiuch.ru>

<http://bukashka.org>

<http://www.lumka.ru>

<http://packpacku.com>

<http://razigrushki.ru>